

ALPINE SPA WELLNESS & SILENCE – WICHTIGE HINWEISE

Bis in den Abend hinein dürfen Sie in unserem ALPINE SPA WELLNESS & SILENCE von **11.00 bis 20.00 Uhr** ankommen, abschalten, aufwärmen, schwitzen, gesunden, geniessen, verweilen und erstillen!

Der **Zutritt ist ab dem 16. Lebensjahr gestattet**. Für Ihr Wohlbefinden stehen Ihnen folgende Anlagen zur Verfügung:

- Bio Sauna
- Aromadampfbad
- Kaltbecken
- Erlebnisdusche
- Ruheraum
- Fitnessraum
- Massageangebot (Vorreservation an der Lobby im EG möglich und erforderlich)

Wir bitten Sie freundlichst den Ort der Entspannung zu respektieren und folgende Hinweise zu beachten:

- Wir bitten Sie den Wellnessbereich im Bademantel zu betreten. Zutritt mit Alltagskleidern und Schuhen ist verboten.
Ausgenommen ist der Zutritt zum Fitnessbereich.
- Badeschlappen sind obligatorisch. Diese werden vor der Sauna und Dampfbad deponiert.
- Der Aufenthalt im Sauna- und Dampfbadbereich erfolgt auf eigene Verantwortung.
- Wir bitten Sie, vor und nach Gebrauch der Anlagen zu duschen. Es stehen Ihnen die dafür vorgesehenen Saunaduschen zur Verfügung. Um eine optimale Wirkung für Gesundheit und Haut zu erzielen sollte dies ohne Shampoo erfolgen.
- Aus hygienischen Gründen wird Ihnen empfohlen das Kaltbecken, die Sauna und das Dampfbad textiltfrei zu benutzen. Gerne darf dies aber nach Ihrem Wohlbefinden erfolgen.
- Bitte legen Sie ein Saunatuch unter Ihren gesamten Körper inkl. Füsse.
- Wir bitten Sie, die Türen jeweils sorgfältig zu schliessen.
- Unterhaltungen, das Telefonieren, sowie die laute Handybenutzung im gesamten ALPINE SPA sind nicht erwünscht.
- Kalte Getränke liegen zur freien Benützung für Sie zur Verfügung. Mitgebrachtes Essen und weitere Getränke sind nicht erlaubt.
- Für liegen gebliebene oder entwendete Gegenstände wird keine Haftung übernommen.

FITNESS – WICHTIGE HINWEISE

Der **Zutritt ist ab dem 16. Lebensjahr gestattet**.

- Beim Training ist auf die eigene Sicherheit und auf die Sicherheit anderer zu achten.
- Es sind ausschliesslich saubere Fitnessschuhe erlaubt.
- Trainingsutensilien sind nach dem Gebrauch wieder an Ihren Ort zu legen. Wir bitten Sie diese nicht fallen zu lassen.
- Wir bitten Sie die Ausdauergeräte jeweils nach Gebrauch ordentlich zur hinterlassen und mit dem zur Verfügung gestellten Desinfektionsspray zu reinigen.
- Im Fitness sind separate Handtücher bereitgestellt, um die Hygiene sicherzustellen